

30-Tage No-Buy Challenge

Für jeden Tag deiner Kaufdiät kannst du einen Kreis ausfüllen. An Tagen, die du ohne Shopping schaffst, kannst du den jeweiligen Kreis grün ausmalen. Tage, an denen du doch etwas kaufst, markierst du rot.

1 2 3 4 5

10 9 8 7 6

11 12 13 14 15

20 19 18 17 16

21 22 23 24 25

30 29 28 27 26